

AUTOCONTROL

Gálatas 5:22-23

Que difícil es poder tener autocontrol en nuestras vidas, pero deseo que entiendas que es algo que tenemos que aprender, porque nos ayuda a ser más obediente y estar cónsonos con la palabra de Dios. Permítame llevarlo a la palabra de Dios y encontrar esta palabra en ella. Sabias que la **templanza** es lo mismo que el **autocontrol** y es uno de los frutos que el **Espíritu Santo** trae cuando mora en los creyentes (**Gálatas 5:22**).

Un ejemplo de templanza en la biblia se encuentra en **Efesios 5:18** y debemos de estudiarlo bien, nos habla respecto al alcohol y el efecto que hace cuando nos vamos a los excesos y perdemos el control, cuando verdaderamente nuestro control lo debe de tomar el **Espíritu Santo que mora en cada creyente**.

No importa si es el alcohol, la comida, la lujuria, o la avaricia, cualquier deseo de la carne que no es **controlado**, se convierte en nuestro dios carnal. **La templanza es el control de los pensamientos, las palabras y las acciones**. Los que practican la templanza son capaces de controlarse a sí mismos y demostrar dominio de sus emociones y comportamientos.

Pablo describe la templanza en **1 Corintios 9:27**, Pablo sabía el poder que la carne tenía para derribar su ministerio, así que negó a su carne lo que deseaba para poder formar su fuerza de carácter. Las noticias de hoy suelen recordarnos la locura de intentar un ministerio cristiano sin templanza. Cuando un líder cristiano cae, casi siempre es por falta de autocontrol y disciplina personal.

Mis hermanos oremos para que sea el **Espíritu Santo** quien gobierne nuestras vidas y podamos salir victoriosos.

Tu pastor

Frank